

Barbara Jessberger

Praxis für Gestalttherapie,
Klang-und Körperarbeit
Tel.: 0176/51905133

[http://www.psychotherapie-wuerzburg.net/
barbara.jessberger@gmail.com](http://www.psychotherapie-wuerzburg.net/barbara.jessberger@gmail.com)

Jürgen Stock

Training | Coaching | Supervision

0931-72054850

<http://www.juergen-stock.de>
info@juergen-stock.de

An alle InteressentInnen von Supervision

Würzburg, im August 2016

Einladung zur Gruppen-Supervision 2016/17

Liebe Leserin, lieber Leser,

der erste gemeinsame Zyklus der Gruppensupervision mit Barbara Jessberger und Jürgen Stock ist im Juli zu Ende gegangen, die Vorbereitungen für die nächste Reihe laufen bereits. Die Termine stehen fest (s.a. am Ende dieses Schreibens), die meisten Plätze sind schon vergeben, aber wenn Sie kurzfristig Lust haben mitzumachen, gibt es im Moment noch die Möglichkeit dazu. Aber worum geht es eigentlich genau?

Wenn Sie häufig im intensiven Kontakt mit Menschen stehen und manchmal die Möglichkeit vermissen, sich in einem geschützten Rahmen über die bei Ihrer Arbeit entstehenden Fragen und Probleme auszutauschen, dann könnte eine Gruppensupervision genau das Richtige für Sie sein.

Ob Sie nun als Führungskraft, Mitarbeiter oder Selbständig arbeiten - gemeinsam und co-kreativ entwickeln wir neue Perspektiven, um mit größerer Klarheit und neuem Mut auf die eigene berufliche Situation schauen zu können.

Typische Themen und Fragestellungen für die Supervision sind z.B.:

- Berufliche und/oder private Neuorientierung
- Fehlende Freude & Motivation bei der Arbeit
- Gefühle von Ausgebrannt sein
- Mit Veränderungen umgehen
- Das eigene Führungsverhalten reflektieren
- Konkrete Anliegen/Fragen aus dem beruflichen Alltag, wie z.B.
 - heikle Gespräch führen müssen
 - schwierige Kunden/Klienten
 - problematische Zusammenarbeit mit Kollegen oder Chef
- Schwierige Entscheidungen treffen
- Schritt in die Selbständigkeit

Weil berufliche und private Themen häufig gar nicht voneinander zu trennen sind, ist der Raum auch offen, um Zusammenhänge der im Berufsleben auftauchenden Themen zu Fragestellungen und Entwicklungsaufgaben des eigenen Lebens herauszuarbeiten.

Wir werden außerdem die konkreten Anliegen von Einzelnen immer wieder daraufhin erforschen, welche Bedeutung die darin sichtbar werdenden Prinzipien und Themen auch für die anderen Gruppenmitglieder haben.

Barbara Jessberger und ich bringen durch unsere unterschiedlichen Hintergründe und Arbeitsweisen zwei komplementäre Blickwinkel in die Supervision mit ein, die sich wechselseitig bereichern und ergänzen. Die klare Ziel- und Kompetenzorientierung des hypnosystemischen Arbeitens wird sich ergänzen mit den prozesshafteren Ansätzen des

Sich-Einlassens auf die eigene, unmittelbare Erfahrung des Moments – auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene.

Wir treffen uns alle 4 Wochen für je 3 Stunden, um Ihre Anliegen zu bearbeiten. Die genauen Termine und die dafür entstehenden Kosten finden Sie am Ende dieses Schreibens.

Wir arbeiten in einem kleineren Rahmen von maximal 9 TeilnehmerInnen, damit sich jede(r) intensiv mit den eigenen Fragen und Themen in den Supervisionsprozess einbringen kann.

Ob Sie nun schon über Supervisionserfahrung verfügen oder noch nie in einem solchen Rahmen gearbeitet haben – in beiden Fällen sind Sie herzlich willkommen, sich und Ihre Impulse in unsere Gruppe hineinzutragen und mit Ihrer Kreativität sich selbst und andere Menschen zu überraschen und zu bereichern.

Wenn Sie Interesse daran haben, an der Gruppensupervision teilzunehmen oder mehr darüber erfahren möchten, melden Sie sich einfach telefonisch oder per Mail bei mir oder Barbara Jessberger (s.a. ganz oben).

Wir würden uns freuen, wenn Sie beim Lesen Lust bekommen haben, auf diese Art und Weise an Ihren Fragen und Anliegen zu arbeiten – wir sind voller Zuversicht, dass unsere Zusammenarbeit unterstützend für Sie sein wird.

Herzliche Grüße,

Jürgen Stock & Barbara Jessberger

Jürgen Stock

Als (Lehr-)Supervisor (DGSv) stelle ich sowohl meinen systemisch-lösungsorientierten Methodenkoffer als auch die Konzepte des hypnosystemischen Ansatzes nach Dr. Gunther Schmidt zur Verfügung. Die Arbeit mit unseren „Ego-States“ und Achtsamkeitsbasierte Ansätze ergänzen meine beraterischen Landkarten.

Ich arbeite seit vielen Jahren als Trainer, Coach & Supervisor sowohl für Einzelpersonen, Industrieunternehmen, öffentliche Verwaltungen als auch soziale Einrichtungen. Offene Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung gehören ebenfalls zu meinen Tätigkeitsfeldern.

Einige meiner Referenzen finden Sie hier: <http://www.juergen-stock.de/referenzen/>.



Barbara Jessberger

Meine therapeutische Grundlage ist eine fünfjährige Ausbildung in Gestalttherapie.

Nach zweijähriger Mitarbeit in einer Familienberatungsstelle bin ich seit 2001 in eigener Praxis in Würzburg tätig.

Besonders bereichernd für meine Arbeit empfinde ich meine weiterführende vierjährige Ausbildung in Klang - Körper - und Trancetherapie.

In meiner Rolle als Sonderschullehrerin arbeite ich seit 20 Jahren überwiegend beratend im schulischen Feld von Lern- und Erziehungsschwierigkeiten und in der Supervision und Fortbildung für Lehrkräfte.

Organisatorisches zur Gruppensupervision

Nr.	Tag	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten*
1.	Dienstag	4.10.16	18-21 Uhr	Aphasiker-Zentrum Robert-Koch-Straße 36 97080 Würzburg	Für alle Termine (gesamt: 30 Stunden) pro Person 450 €
2.	Dienstag	8.11.	18-21 Uhr		
3.	Dienstag	13.12.	18-21 Uhr		
4.	Dienstag	17.1.17	18-21 Uhr		
5.	Dienstag	14.2.	18-21 Uhr		
6.	Dienstag	21.3.	18-21 Uhr		
7.	Dienstag	2.5.	18-21 Uhr		
8.	Dienstag	30.5.	18-21 Uhr		
9.	Dienstag	20.6.	18-21 Uhr		
10.	Dienstag	18.7.	18-21 Uhr		

* Ermäßigter Preis in Sonderfällen möglich